



Jedálny lístok

29.10.2018 - 4.11.2018

		alergény	SJ	hmotnosť
Pondelok				
diéta 4	pol. špenátová brav.pečené,ryža,kompót	1,3,7 1	0	0,3 64/180/100
diéta 9	pol. špenátová hráškovohrúb.kuracie ragú,tarhoňa	1,3,7 1	4	0,3 76/160
bezlep.	pol. špenátová brav.pečené,ryža,kompót	3,7 0	0	0,3 64/180/100
Utorok				
diéta 4	pol. zem.kyslá pečené kuracie stehno,zemiaky, mrkv.šalát	1,7 1	0	0,3 160/180/100
diéta 9	pol. fazuľková kyslá morč.špan.vtáčik,ryža,uhor.šalát	1,7 1,3	5	0,3 90/160/100
bezlep.	pol. fazuľková kyslá bezl. peč.kuracie stehno,zemiaky,mrkv.šalát	7 7	0	0,3 160/280/100
Streda				
diéta 4	pol. z kostí kur.prírodný plátok,zem.mrkv.kaša, cvikľa	1,3,9 1,7	0	0,3 64/280/100
diéta 9	pol. z kostí brav.sviečková,cestovina	1,7 1,7,9	5	0,3 76/140
bezlep.	pol. z kostí kur.prírodný plátok,zem.mrkv.kaša, cvikľa	9 7	0	0,3 64/280/100
Štvrtok				
diéta 4	pol. rascová hov.meráno,ryža	1,3,9 1	0	0,3 62/180
diéta 9	pol. rascová kuracie toskánske,zemiaky	1,3,9 1,7,9	4	0,3 67/200
bezlep.	pol. rascová hov.meráno,ryža	0,3,9 0	0	0,3 62/180
Piatok				
diéta 4	pol. tekvicová maslový mletý rezeň,zem.kaša,kompót	1,7 1,3,7	0	0,3 100/280/100
diéta 9	pol. tekvicová obložené čevabčiči,zemiaky	1,7 1,3	6	0,3 100/200
bezlep.	pol. tekvicová bezl. masl.rezeň bezl.,zem.kaša,šalát	7 3,7	0	0,3 100/280/100
Sobota				
diéta 4	pol. hašé brav.sedliacke,ryža,hl.šalát	1,3,9 1	0	0,3 64/180/100
diéta 9	pol. hašé filé na zelenine,opekané zemiaky	1,3,9 1,4,9	3	0,3 90/200
bezlep.	pol. hašé brav.sedliacke,ryža,hl.šalát	3,9	0	0,3 64/180/100
Nedeľa				
diéta 4	pol. z kostí kur. prsia so syrom,zem.kaša, cvikľa	1,3,9 1,3	0	0,3 74/280/100
diéta 9	pol. z kostí peč.kuracie stehno,zem.kaša,uhorka	1,7 1,7	4	0,3 160/220/100
bezlep.	pol. z kostí kur.prsia so syrom,zem.kaša, cvikľa	9 7	0	0,3 74/280/100

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou. SJ: sacharidová jednotka.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 17.10.2018 9:50

Zmena jedálneho lístka vyhradená!